





































Lycée professionnel Les Charmilles

Déjeuners du

lundi 22 février 2021 au vendredi 26 février 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salade verte 	Rémoulade de radis noir 	Salade de pomme de terre 	Cake emmental olive 	Macédoine vinaigrette 
	Carottes râpées 	Mache 		Quiche au thon 	Endives paysanne 
	Pois chiches au cumin 	Jambon cornichon		Salade verte 	Salade verte 
	Cœurs de palmier et maïs	Salade de blé 		Taboulé de chou fleur cru 	Champignons vinaigrette au citron 
Plats	Omelette à la ciboulette 	Bolognaise au bœuf 	Côte de porc 	Fricassée de poulet carottes et gingembre 	Colin sauce paprika 
Garnitures	Semoule 	Chou romanesco 	Gratin de courge 	Frites	Riz pilaf 
	Epinard béchamel 	Spaghetti 		Côtes de blettes 	Poêlée de légumes 
Produits laitiers	Cantal jeune	Fromage ou laitage	Kiri	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
	Picon				
Desserts	Clémentine	Clafoutis aux griottes 	Salade de fruits frais 	Poire chocolat	Salade d'agrumes 
	Carpaccio d'ananas	Compote pomme banane		Ananas au sirop vanillé	Pomme grany 
	Smoothie fruits rouges 	Kiwi 		Orange	Tartelette chocolat 
	Chausson aux pommes	Ile flottante 		Crème dessert	Oreillons d'abricots pochés

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Un plat de substitution est proposé chaque jour aux élèves qui manquent sans viande/sans porc

sous réserve de modifications