

Lycée professionnel Les Charmilles

Déjeuners du

lundi 7 septembre 2020 au vendredi 11 septembre 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Carottes râpées au citron 	Tomates et croutons vinaigrette 		Friand fromage 	Haricots rouges vinaigrette 
	Tomate basilic 	Salade composée 		Tarte épinard 	Pépinettes aux légumes 
	Salade de blé 	Betteraves vinaigrette 		Radis émincés vinaigrette 	Maquereau à la moutarde 
	Cœurs de palmier en salade 	Concombre au yaourt 		Soupe froide poireau coco curry 	Champignons frais au citron 
Plats	Keftas d'agneau aux épices 	Curry de pois chiches aux légumes 		Sauté de veau à la hongroise 	Colin persillé 
Garnitures	Poêlée de légumes 	Riz complet 		Ratatouille 	Courgettes rôties 
	Purée de pommes de terre 			Semoule 	Coquillettes 
Produits laitiers	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Desserts	Beignet chocolat noisette 	Melon 		Salade de fruits frais 	Corbeille de fruits 
	Gateau de riz 	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Salade d'ananas cru à la vanille 
	Purée de poire 	Gaufre au sucre		Gâteau au pain perdu 	Pomme caramélisée à la cannelle 
	Corbeille de fruits	Liégeois		Crème dessert	Semoule au lait vanillé 

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Un plat de substitution est proposé chaque jour aux élèves qui manquent sans viande/sans porc

sous réserve de modifications

